

Согласовано  
Врач ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Рабатуева Ю. В. \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Павлова О. Н. \_\_\_\_\_  
Приказ № 62 О/Д от 26.08.2026 \_\_\_\_\_

Павлова Ольга Николаевна  
Подписано цифровой подписью:  
Павлова Ольга Николаевна  
Дата: 2026.10.13 13:54:01 +03'00'

## Режим дня в группе младшего возраста (3-4 года)

« \_\_\_\_\_ »

**На (холодный период года)  
сентябрь – май 2026 – 2027 учебный год  
(режим работы групп – 12 часов)**

| Мероприятия/режимные моменты                                                                           | Время         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | 7:00 – 8:30   |
| Завтрак                                                                                                | 8:30 – 9:00   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | 9:00 – 10:00  |
| Второй завтрак                                                                                         | 10:00 – 10:15 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | 10:15 – 12:00 |
| Обед                                                                                                   | 12:30 – 13:00 |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | 13:00 – 15:30 |
| Полдник                                                                                                | 15:30 – 16:00 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | 16:00 – 17:00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки            | 17:00 – 18:30 |
| Уход домой                                                                                             | До 19:00      |

Режим дня составлен с учетом примерного режима дня, приведенного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования от 25.11.2022 № 1028 и с соблюдением СанПиН

Согласовано  
Врач ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Рабатуева Ю. В. \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Павлова О. Н. \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ О/Д от \_\_\_\_\_

## **Режим дня в группе среднего возраста (4-5 лет)**

« \_\_\_\_\_ »

**На (холодный период года)  
сентябрь – май 2026 – 2027 учебный год  
(режим работы групп – 12 часов)**

| <b>Мероприятия/режимные моменты</b>                                                                    | <b>Время</b>         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | <b>7:00 – 8:30</b>   |
| Завтрак                                                                                                | <b>8:30 – 9:00</b>   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | <b>9:00 – 10:05</b>  |
| Второй завтрак                                                                                         | <b>10:00 – 10:15</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | <b>10:15 – 12:10</b> |
| Обед                                                                                                   | <b>12:30 – 13:00</b> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | <b>13:00 – 15:30</b> |
| Полдник                                                                                                | <b>15:30 – 16:00</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | <b>16:00 – 17:00</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки            | <b>17:00 – 18:30</b> |
| Уход домой                                                                                             | <b>До 19:00</b>      |

Режим дня составлен с учетом примерного режима дня, приведенного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования от 25.11.2022 № 1028 и с соблюдением СанПиН

Согласовано  
Врач ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Рабатуева Ю. В. \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Павлова О. Н. \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ О/Д от \_\_\_\_\_

## **Режим дня в группе старшего возраста (5-6 лет)**

« \_\_\_\_\_ »

**На (холодный период года)  
сентябрь – май 2026 – 2027 учебный год  
(режим работы групп – 12 часов)**

| <b>Мероприятия/режимные моменты</b>                                                                    | <b>Время</b>         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | <b>7:00 – 8:30</b>   |
| Завтрак                                                                                                | <b>8:30 – 9:00</b>   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | <b>9:00 – 10:15</b>  |
| Второй завтрак                                                                                         | <b>10:00 – 10:15</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | <b>10:30 – 12:20</b> |
| Обед                                                                                                   | <b>12:30 – 13:00</b> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | <b>13:00 – 15:30</b> |
| Полдник                                                                                                | <b>15:30 – 16:00</b> |
| Занятия при необходимости                                                                              | <b>16:00 – 16:25</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | <b>16:25 – 17:00</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки            | <b>17:00 – 18:30</b> |
| Уход домой                                                                                             | <b>До 19:00</b>      |

Режим дня составлен с учетом примерного режима дня, приведенного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования от 25.11.2022 № 1028 и с соблюдением СанПиН

Согласовано  
Врач ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Рабатуева Ю. В. \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Павлова О. Н. \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ О/Д от \_\_\_\_\_

## **Режим дня в группе подготовительного возраста (6-7 лет)**

« \_\_\_\_\_ »

**На (холодный период года)  
сентябрь – май 2026 – 2027 учебный год  
(режим работы групп – 12 часов)**

| <b>Мероприятия/режимные моменты</b>                                                                    | <b>Время</b>         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)      | <b>7:00 – 8:30</b>   |
| Завтрак                                                                                                | <b>8:35 – 9:00</b>   |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями, не менее 10 минут) | <b>9:00 – 10:50</b>  |
| Второй завтрак                                                                                         | <b>10:05 – 10:15</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                | <b>11:00 – 12:30</b> |
| Обед                                                                                                   | <b>12:40 – 13:00</b> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры                               | <b>13:00 – 15:30</b> |
| Полдник                                                                                                | <b>15:30 – 16:00</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                               | <b>16:00 – 16:40</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки            | <b>16:40 – 18:30</b> |
| Уход домой                                                                                             | <b>До 19:00</b>      |

Режим дня составлен с учетом примерного режима дня, приведенного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования от 25.11.2022 № 1028 и с соблюдением СанПиН

Согласовано  
Врач ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Рабатуева Ю. В. \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Павлова О. Н. \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ О/Д от \_\_\_\_\_

**Режим дня в группе раннего возраста (1,5 до 2 лет)  
на (холодный период года) сентябрь – май 2026 – 2027 учебный год  
(режим работы групп – 12 часов)**

| Мероприятия/режимные моменты                                                                                 | Время             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|
|                                                                                                              | С 1,5 лет - 2 лет |
| Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика                                                               | 7:00 – 8:30       |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                               | 8:30 – 9:00       |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                        | 9:00 – 9:30       |
| Занятия в игровой форме по подгруппам, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое) | 9:30 – 9:40       |
|                                                                                                              | 9:50 – 10:00      |
| Второй завтрак                                                                                               | 10:00 – 10:30     |
| Подготовка к прогулке, прогулка                                                                              | 10:30 – 11:30     |
| Подготовка к обеду, обед                                                                                     | 11:30 – 12:30     |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем                                                                   | 12:30 -15:30      |
| Полдник                                                                                                      | 15:30 – 16:00     |
| Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и другое)                                        | 16:00 – 17:00     |
| Занятие в игровой форме по подгруппам                                                                        | 16:00 – 16:10     |
|                                                                                                              | 16:20 – 16:30     |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                                      | 17:00 – 18:30     |
| Уход детей домой                                                                                             | До 19:00          |
| Прогулка с родителями (законными представителями)                                                            | -                 |

Режим дня составлен с учетом примерного режима дня, приведенного в  
Федеральной образовательной программе дошкольного образования от  
25.11.2022 № 1028 и с соблюдением СанПиН

Согласовано  
Врач ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Рабатуева Ю. В. \_\_\_\_\_

Утверждено  
Заведующий ГБДОУ детский сад № 20  
Калининского района Санкт – Петербурга  
Павлова О. Н. \_\_\_\_\_  
Приказ № \_\_\_\_ О/Д от \_\_\_\_\_

**Режим дня**  
**в первой младшей группе (2-3 года)**  
**На (холодный период года) сентябрь – май 2026 – 2027 учебный год**  
**(режим работы групп – 12 часов)**

| <b>Мероприятия/режимные моменты</b>                                                                 | <b>Время</b>         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------|
| Утренний прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут) | <b>7:00 – 8:30</b>   |
| Подготовка к завтраку, завтрак                                                                      | <b>8:30 – 9:00</b>   |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                               | <b>9:10 – 9:20</b>   |
|                                                                                                     | <b>9:30 – 9:40</b>   |
| Второй завтрак                                                                                      | <b>10:00 – 10:10</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки                                             | <b>10:10 – 11:30</b> |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей                                          | <b>11:30 – 12:00</b> |
| Обед                                                                                                | <b>12:00 – 12:30</b> |
| Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры         | <b>12:30 – 15:30</b> |
| Подготовка к полднику, полдник                                                                      | <b>15:30 – 16:00</b> |
| Игры, самостоятельная деятельность детей                                                            | <b>16:00 – 16:30</b> |
| Занятия в игровой форме по подгруппам                                                               | <b>16:00 – 16:10</b> |
|                                                                                                     | <b>16:20 – 16:30</b> |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки         | <b>16:30 – 18:30</b> |
| Уход домой                                                                                          | <b>До 19:00</b>      |

Режим дня составлен с учетом примерного режима дня, приведенного в Федеральной образовательной программе дошкольного образования от 25.11.2022 № 1028 и с соблюдением СанПиН